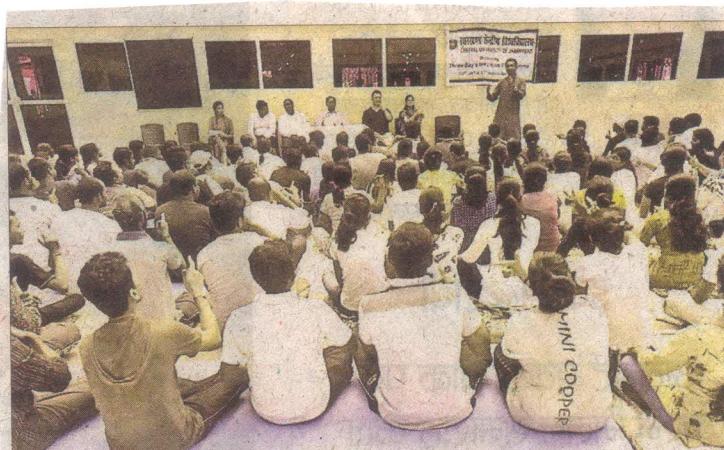


28.9.2018 (प्रातः २९९८)



विद्यार्थियों को आत्म विश्वास बढ़ाने के तरीके बताये गये.

तीन दिवसीय इंडक्षन कार्यक्रम का समापन

विद्यार्थियों को तनाव मुक्त रहने के लिए मिला टिप्स

लाइफ रिपोर्टर @रांची

झारखण्ड केंद्रीय विवि में तीन दिवसीय इंडक्षन कार्यक्रम का समापन गुरुवार को हुआ। इसमें कुलपति प्रौ नंद कुमार यादव व कुलसचिव एसएल हरिकुमार शामिल हुए। लिंगिंग ऑफ आर्ट्स के सुमित कुमार, रिया तथाल व ऋषि अजातशत्रु ने विद्यार्थियों को आत्म विश्वास बढ़ाने के कई तरीके बताये। कार्यक्रम का संचालन डीएसडब्ल्यू डॉ मनोज कुमार ने किया। कुलपति ने कहा कि विद्यार्थी अपनी पढ़ाई और परीक्षा को लेकर अक्सर तनाव में रहते हैं। इस तरह के इंडक्षन क्लास से उनका

आत्मविश्वास बढ़ेगा। कुलपति ने विद्यार्थियों को तीन दिनों तक मिले टिप्स को हमेशा आत्मसात करने की सलाह दी। कार्यक्रम में सहायक प्राध्यापिका प्रज्ञन पुष्पाजलि, राजेश कुमार और जमशेद अंसारी का सराहनीय योगदान रहा। छात्र दीपक कुमार ने कहा कि परीक्षा के दौरान स्ट्रेस कैसे कम करते हैं। इंडक्षन क्लास से पहले नहीं पता था, आज जो आसान टिप्स मिले हैं, उससे उनका आत्मविश्वास काफ़ी बढ़ा है। रिया कुमारी ने कहा कि इंडक्षन क्लास से बाहर निकलने के बाद वह आत्मविश्वास से लबरेज है, किसी मंच पर खड़ा होने में डर महसूस होता था, लेकिन अब वह डर निकल गया है।